

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SIRLENE LESNHAK MUNHOZ**

Completo o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 51 : 09

*Tempo líquido*

00 : 50 : 45



*Ritmo*

10:09 min/km

*Velocidade média*

5,91 km/h



*Colocação GERAL*

77



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

6

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F5054

Equipe:

GINÁSTICO RUNNERS